



MEMORIA 2024

ORGANIGRAMA

PILARES Y LÍNEAS DE ACTUACIÓN ESTRATÉGICAS

ACTIVIDADES E IMPACTO

LA FUNDACIÓN



CARTA DE LA PRESIDENTA

Una nueva era en la salud



Los últimos trabajos de investigación en salud pública apuntan a una nueva era de la salud, superando el concepto clásico. Hoy la comunidad médica más puntera avanza hacia el florecimiento humano como sustrato de desarrollo de la salud.

Más allá de la salud física y mental, hoy sabemos que en ese “encontrarnos bien” intervienen otros **5 dominios esenciales: 1) Satisfacción con la vida personal; 2) Significado y propósito de nuestras acciones cotidianas; 3) Calidad de las relaciones personales; 4) Estabilidad material y económica; y 5) Nuestros hábitos buenos y nuestro carácter.** Esta nueva visión alimenta la misión de la Fundación ICOMEM: implantar un nuevo ecosistema médico en favor del ser humano, a través de estas nuevas herramientas.

Somos conscientes de que sólo es verdadero progreso científico y técnico aquello que logra mejorar la vida de las personas. La defensa de cada paciente, de cada persona en situación de vulnerabilidad, de su integridad biológica y de esta re-salud “ampliada” es el encargo que la sociedad nos entrega como médicos. Esta naciente perspectiva nos devuelve al origen de nuestra identidad más auténtica, el compromiso con la gran familia humana, con su fragilidad, en la relación médico-paciente.

La percepción de salud se plantea ahora tan innovadora como exigente. Será Es más necesario que nunca recuperar la mirada del cuidado, como hilo conductor que transite cada acción médica en aras del florecimiento humano. Una misión a la que hemos dedicado este 2024 con el deseo y la confianza de acudir al rescate del ser humano, especialmente ante el drama humano que golpeó con terrible virulencia en Valencia. Estuvimos en la zona cero con nuestra directora al frente y con la inestimable ayuda y colaboración de nuestros colegas voluntarios.

El cuidado de las personas nos ha llevado a adherirnos al **mayor proyecto de investigación científica de la historia sobre el impacto en la salud del consumo moderado de alcohol.** El proyecto UNATI (*University of Navarra Alumni Trialists Initiative*) cuenta con financiación del Consejo Europeo de Investigación (ERC) y está dirigido por el catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra y Premio Gregorio Marañón de Medicina, Miguel Ángel Martínez-González.

Considero de enorme relevancia que la fundación colabore en el reclutamiento de los 10.000 voluntarios del proyecto para participar en la iniciativa científica de mayor envergadura que se ha puesto en marcha sobre el consumo de alcohol y posiciona a nuestra institución en un lugar preferente en el ámbito de la medicina del cuidado.

Instaurar una cultura del cuidado pasa por cambiar la mirada de la sociedad hacia los cuidados paliativos. De ahí que formemos parte de la plataforma “**Para ti, paliativos**” junto a una veintena de instituciones liderada por la Fundación Pía Aguirreche.

Nuestro activismo declarado en educar en salud a la población para inculcar estilos de vida saludables se ha puesto de manifiesto este año mediante nuestras acciones destinadas a la prevención y concienciación sobre la pandemia de salud mental infanto-juvenil, motivada en gran medida por el mal uso de las pantallas. Nuestras campañas “**cómete tus miedos con la Fundación ICOMEM**” y “**Despantallados**”, esta última realizada con la Comisión de Sanidad de la UICM, han tenido amplia repercusión mediática, social e incluso política, debido a las medidas adoptadas en las instancias gubernamentales.

Ante los enormes, pero a la vez ilusionantes, retos de la medicina social, que promueve la fundación, hemos de asumir una nueva responsabilidad, el sentido de pertenencia y comunidad. No somos solo una comunidad científica entregada a los avances de la investigación y el conocimiento, los médicos nos debemos a la comunidad de la gran familia humana, y así lo demuestra la historia. Baste echar un ojo a nuestros predecesores más próximos como Cajal o Marañón y comprobar su potencial humanista que tiene eco en la actualidad. Adquirir un sentido de pertenencia, que es tan saludable para cualquier familia, empresa o institución, empieza por hacer una reflexión personal sobre nuestra identidad. Ser médico hoy requiere encontrar el genuino sentido de esta profesión milenaria y llevarlo a pie de cama, pero también, a pie de calle.

Ser agentes sanadores y motor de cambio para el cuidado de las personas es nuestro principal propósito. A la luz de los resultados obtenidos este año, nuestros principios, misión, visión y valores se mantienen intactos y más firmes que nunca para una nueva ecología al rescate del ser humano. ✨

CARTA DE LA DIRECTORA

Año de tragedia,
año de agradecimiento



2024 es un año marcado por la tragedia de la DANA acaecida el 29 de octubre. La frenética actividad desplegada para **ayudar a las víctimas de la DANA** hizo más visible y real que nunca nuestro objetivo de maximizar el impacto transformador allí donde la asistencia médica es más precaria. Ante la emergencia humanitaria provocada por las terribles riadas que se saldaron con 230 fallecidos y miles de personas con viviendas, negocios y familias destrozadas, la Fundación reaccionó de inmediato para proporcionar ayuda a las víctimas de la tragedia. Organizamos la recogida de donaciones de más de 30.000 unidades material de protección sanitario e higienizante que pudimos recabar con la generosa y desinteresada colaboración de nuestros colegiados voluntarios, y nos sumamos a un convoy con médicos y más de 70 estudiantes de medicina, enfermería y nutricionistas de la Facultad de Medicina de la UAM con destino a la zona cero. Gracias de corazón a todos.

Fue una experiencia inolvidable que dejará una huella indeleble en la vida de todos, y en especial, de quienes estuvimos achicando barro y ofreciendo consuelo en el terreno. Continuamos desde la Fundación con la ayuda mediante el registro de médicos voluntarios vía telemática, el concierto benéfico organizado por el ICOMEM y una incesante actividad. Mención específica merece la búsqueda de destinatarios en la zona cero de la ayuda donada por nuestro colegiado, el oftalmólogo Andrés Galán, quien, al jubilarse, decidió donar toda su consulta. Iniciamos así una **cadena de solidaridad** que esperamos continúe en el tiempo, porque miles son las personas afectadas y las consecuencias, en especial en su salud mental, perdurará en el tiempo sin duda alguna. Gracias de nuevo.

La Fundación ICOMEM ha continuado la senda iniciada en 2023 de fomentar el humanismo médico y los cuidados integrales para una nueva ecología del ser humano desde la medicina reconociendo al médico como un agente social sanador ante los principales problemas de salud pública. Hemos conseguido considerables avances en cada una de las cinco líneas de nuestro **plan estratégico**. Destacan principalmente las áreas de cuidados, educación en salud, colaboración y cooperación y cultura y humanismo.

Hemos **potenciado alianzas** con entidades sin ánimo de lucro pertenecientes al ámbito de la salud, voluntariado, dependencia y organizaciones de pacientes mediante la firma de **13 convenios de colaboración**, incluyendo la adhesión al Pacto de Estado para proteger a los menores de edad en Internet y las RRSS.

La visibilidad e **impacto social ha superado el medio millón de personas**. El balance anual del análisis de impacto social es contundente. Tan solo con la convocatoria de rueda de prensa realizada el 24 de enero para de la "I Encuesta tratamiento del cáncer en España" se consiguió un éxito de difusión sin precedentes a través de los principales medios de comunicación y agencias nacionales, especializados e internacionales. Teniendo en cuenta que partíamos de cero, destacan las cifras de alcance en redes sociales de la campaña "Cómete tus miedos con la Fundación ICOMEM": Instagram: 287.104; Tik-tok 49.453; LinkedIn 25.138; X:11.554 con unos resultados totales de 373.666 personas alcanzadas; 426.270 reproducciones; 584:27:18 horas de reproducción en 528 publicaciones.

Hemos **dado pasos importantes para la consecución de su sostenibilidad consiguiendo el respaldo financiero de patrocinios en algunos de nuestros principales proyectos**, incrementando nuestros ingresos mediante captación de recursos en 57.228,50 con respecto al ejercicio anterior.

Gracias muy especiales a mi compañero **José Luis Guerra** que apenas un año después de su incorporación como director de Marketing y Sostenibilidad nos dejaba tras una larga y dura enfermedad. Seguimos adelante con su gran trabajo realizado y lo tenemos muy presente todos los días.

Y gracias, por supuesto, a nuestros dos colaboradores externos: Carmen Fernández-Dapena, responsable financiera de la fundación a través de Altum Auditores, y al grupo Cristaliza con Pablo Berraondo a la cabeza, y sus magníficos diseñadores, Eva Megía y Rafa Gimeno, que han hecho posible la consolidación de la imagen corporativa de la fundación a lo largo de 2024.

Gracias a todos, por tanto. ✨

QUIÉNES SOMOS

Presidenta:
Luisa González



**Directora de Estrategia
y Operaciones:**
Isabel Durán Doussinague



Patronato:



Junta Directiva ICOMEM

Incorporaciones 2024:



Don
José F. Zamarrigo



Dra.
Marian Rojas Estapé



Don
Gregorio Marañón

Nuestros pilares:

En la **Fundación ICOMEM** trabajamos para fomentar el humanismo médico y los cuidados integrales. Porque la sociedad pide un cambio de paradigma médico, edificado sobre estos 4 pilares.



1

Nuevas terapias
y hábitos saludables



2

Implicar al paciente
como protagonista
del proceso



3

Desarrollar la
medicina del cuidado



4

Fomentar las TICs



Líneas de actuación estratégicas



1

Acción social
desde el ámbito
médico centrada
principalmente en
niños, personas
mayores en soledad y
cuidados paliativos



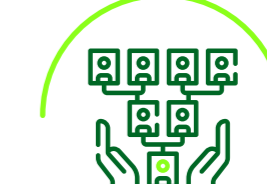
2

Educación en salud
con especial incidencia
en salud mental
y la medicina
de estilo de vida



3

Docencia,
investigación
y becas



4

Colaboración y
cooperación con otras
entidades
de pacientes
y entidades sanitarias
para multiplicar el
impacto social



5

Cultura
y humanismo médico

QUIÉNES SOMOS

Miembros de la Fundación ICOMEM



Jose Luis Guerra Simón
R.I.P 29 de abril de 2024



Isabel Durán Doussinague
Directora de Estrategia
y Operaciones



Hemos trabajado en **los objetivos de transparencia de la Fundación.**

La labor realizada ha sido fielmente reflejada en la web www.fundacionicomem.es/transparencia/



2024

+ Proyectos estratégicos

+ ingresos

13 convenios de colaboración

Cumplimos los objetivos de transparencia



ÍNDICE DE ACTIVIDADES



EDUCACIÓN
EN SALUD

PÁG. 18



ACCIÓN SOCIAL
AYUDA DANA

PÁG. 12



ACCIÓN SOCIAL
CUIDADOS

PÁG. 14



ACCIÓN SOCIAL
PROINFANCIA

PÁG. 16



DOCENCIA,
INVESTIGACIÓN Y BECAS

PÁG. 20



COOPERACIÓN
Y COLABORACIÓN

PÁG. 22

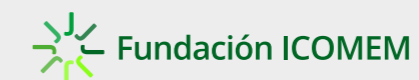


CULTURA
Y HUMANISMO

PÁG. 24



ACCIÓN SOCIAL / AYUDA DANA



Diario de nuestros voluntarios en la zona cero



Ayuda víctimas de la DANA: Ayuda víctimas de la DANA: Recabar donaciones para el envío de material sanitario e higienizante. Viaje a la zona cero con el material en el convoy sanitario organizado por la UAM; Creación de un registro de voluntarios para colaborar telemáticamente, y concierto solidario del ICOMEM. ✨

Implicación total con las acciones solidarias con Valencia



ACCIÓN SOCIAL / CUIDADOS

Curso “Medicina Paliativa: Un enfoque imprescindible”



La Fundación ha patrocinado el **I Curso de Medicina Paliativa** para residentes: **“Medicina Paliativa: Un enfoque imprescindible”** avalado por **SEMPAL-SECPAL** y realizado en **Caixaforum** el 26.01.24 gracias a la recaudación de **12.000€** fruto del **convenio de colaboración firmado con la Fundación Carlos Sunyer**. ✨

Primer encuentro de Decanos de las Facultades de Medicina de la CAM



La Fundación organizó el primer encuentro de **Decanos de Facultades de Medicina**, llevado a cabo el **4 de abril** que culminó con la firma del documento denominado **“Declaración de Abril: Por la enseñanza de la Medicina Paliativa en la Universidad”**, trasladado a la **Conferencia Nacional de Decanas y Decanos de las Facultades de Medicina Españolas** y respaldado por las facultades públicas y privadas. ✨

Colaboración con la Fundación Porqueviven



Para avanzar en los cuidados paliativos pediátricos se firmó un convenio de colaboración con la **Fundación Porqueviven**, mediante el cual se ha dado **visibilidad a la labor** desarrollada por los voluntarios y trabajadores de esta **Fundación y de la Unidad de Atención Integral Paliativa Pediátrica (UAIPP)** del **Hospital Niño Jesús de Madrid**. ✨

Presentación de la plataforma “Para ti, paliativos”



Presentación de la plataforma **“Para ti, paliativos”** fruto del convenio de colaboración con la **Fundación Pía Aguirreche (el 11 de noviembre)**. ✨

Principal línea estratégica desplegada en 2024 en cuatro actividades



ACCIÓN SOCIAL / PROINFANCIA

“IX curso sobre acogimiento y adopciones: niños con enfermedades raras y necesidades especiales atendidos por el sistema de protección a la infancia”

La atención a la infancia en situación de vulnerabilidad. Es una de nuestras prioridades. Nos hemos centrado en tres actividades realizadas con el **presidente del Comité Científico de la Infancia, Dr. José Antonio Díaz Huertas**, todas ellas con amplia repercusión para el fomento del acogimiento de niños del sistema de protección y la infancia gitana. ✨



“Curso sobre promoción de la salud y derechos de la infancia gitana”



“Guía sobre la salud de los niños atendidos por el sistema de protección a la infancia: acogimiento residencial, familiar y adopción”



Nos centramos en la atención a la infancia en situación de vulnerabilidad mediante formación y divulgación



DOCENCIA, INVESTIGACIÓN Y BECAS

Acción formativa AFAM

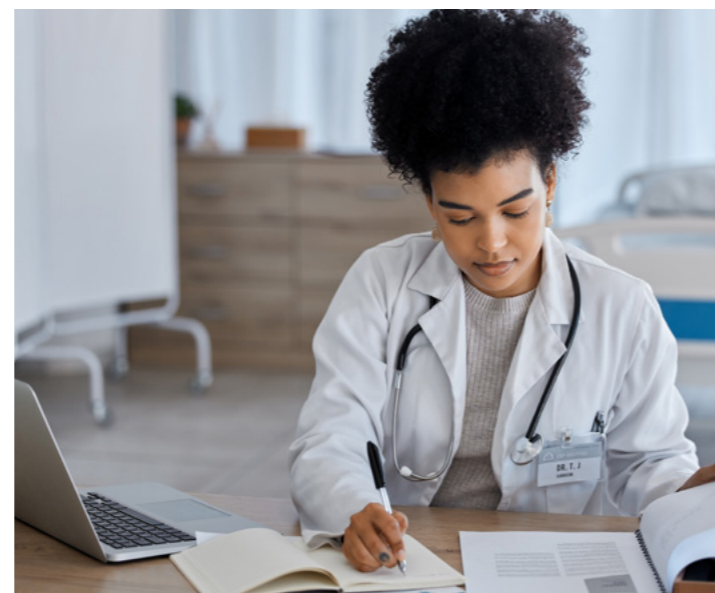


Además de continuar con la tradicional **acción formativa desarrollada por AFAM a través de la Fundación**, hemos incorporado una nueva formación: **Nuevas herramientas para resolver la inflamación de Solutex.**

En el ámbito de la investigación participamos en el proyecto de investigación en el consorcio europeo de innovación **"Faithful"** con el objetivo de reducir un 40% las hospitalizaciones por insuficiencia cardíaca. El ensayo clínico cuenta 2.500 pacientes europeos, está liderado por la startup española Idovent, con el respaldo de EIT Health, con el objetivo de poner en marcha el desarrollo de una solución tecnológica que pretende prevenir 4 de cada 10 hospitalizaciones por insuficiencia cardíaca (IC) en Europa. EIT Health forma parte del Instituto Europeo de Innovación y Tecnología (EIT).

Nos hemos incorporado a UNATI, el mayor ensayo clínico sobre el impacto en la salud del consumo moderado de alcohol, financiado por el Consejo Europeo de Investigación y dirigido por **Miguel Ángel Martínez-González**, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra, catedrático de la Universidad de Harvard y Premio Gregorio Marañón de Medicina.

El objetivo de esta adhesión es ayudar a reclutar 10.000 participantes voluntarios en toda España (mujeres de 55-75 años y hombres de 50-70 años) consumidores moderados/sociales de alcohol. ✨



Proyecto Faithful



Proyecto Unati



La formación ha sido un vértice destacado que se ha venido desarrollando desde la Fundación ICOMEM



EDUCACIÓN EN SALUD

Publicación de la I Encuesta tratamiento del cáncer en España



Publicación de la **"I Encuesta tratamiento del cáncer en España"**. Estudio demoscópico realizado en colaboración **Sigma 2**. ✨

26 de Enero.

Cómete tus miedos con la Fundación ICOMEM



Creación, dirección, producción, edición y difusión de la campaña de salud mental de prevención de TCA: **"Cómete tus miedos con la Fundación ICOMEM"**, llevada a cabo con la colaboración de la **Asociación Cómete tus miedos** con el **patrocinio de Daiichi-Sankyo** mediante la creación de una serie audiovisual de cinco episodios con las responsables de las unidades de TCA de hospitales madrileños, una psicóloga especialista y una influencer ex paciente de TCA. ✨

Del 15 marzo al 2 junio.

Despantallados



Lanzamiento de la campaña **"Despantallados"** a través de la revista Madrid Médico y posteriormente con la **Comisión de Sanidad de la UICM** en la rueda de prensa. ✨

13 de Mayo.

Todos contra el cáncer



Campaña **"Todos contra el cáncer"** de la **Asociación Española contra el Cáncer (AECC)** enmarcada en el eje de **Prevención del Acontecimiento de Excepcional Interés Público (AIP)**. Proyecto de colaboración en la difusión del programa de hábitos saludables para la nutrición infantil. ✨

Noviembre/Diciembre 2024.

Webinar "Bankinter te cuida"

Webinar **"Bankinter te cuida"** impartido por la presidenta de la Fundación ICOMEM bajo el título: **"Salud digital al rescate del ser humano"**. ✨

6 de Noviembre.

ACTIVIDADES Y PROYECTOS REALIZADOS POR ÁREAS



COOPERACIÓN Y COLABORACIÓN

Fundación Recover Hospitales para África



Fundación Recover Hospitales para África: Evento anual de reconocimiento a sus voluntarios. La fundación beneficia a más de 1,2 millones de personas en 11 países de África. ✨

Transición Digital (AETD)



Asociación Europea para la Transición Digital (AETD) Adhesión al Pacto de Estado para la protección de los menores en el ámbito digital. ✨

Fundación y Asistencia Nadiesolo



Fundación y Asistencia Nadiesolo: Organización de voluntariado para ser cauce de solidaridad de programas de acción social y de voluntariado de acompañamiento dirigidos a personas de cualquier edad, nacionalidad, raza, religión y sexo que se encuentren en situación de necesidad. ✨

MEMORIA 2024



DNI Wallet



DNI Wallet: soluciones digitales para protección de los menores en Internet. ✨

Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)



Proyectos y/o soluciones en el campo de la Salud para los pacientes. ✨

Fundación OC



Investigación contra el cáncer infantil y apoyo a familias. ✨

ONG RESCATE



Cesión del local de Parla para la atención a refugiados. ✨

Fundación Milla 21



Fundada por médicos colegiados para la salud y educación en Sierra Leona. ✨

DalecandELA



DalecandELA es una asociación cuyo fin es visibilizar la ELA, recaudar fondos para la investigación en la lucha contra la enfermedad, y apoyar a quienes la padecen. ✨



CULTURA Y HUMANISMO



Libro: "Soy médico. Identidad personal en la práctica médica"



Patrocinio y presentación del libro **"Soy médico. Identidad personal en la práctica médica"** del Dr. Juan Antonio Díaz.

Premios Vicente Pozuelo para la humanización de la medicina 2024



Premios Vicente Pozuelo para la humanización de la medicina 2024. Dotación: 5.000€. Proyectos ganadores:

"Curso para residentes en medicina paliativa, un enfoque multidisciplinar"

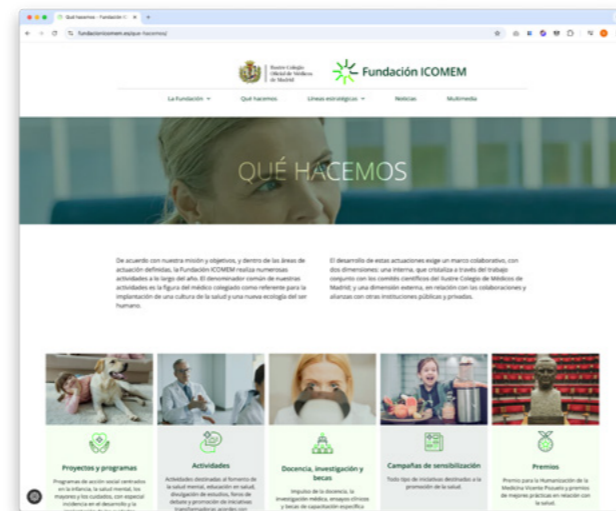
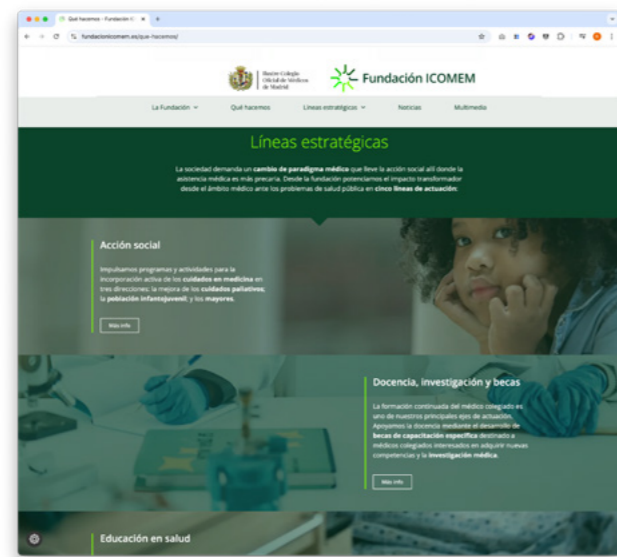
"Humanizando la UCI Quirúrgica del Hospital Puerta del Hierro"

Para la Fundación ICOMEM humanizar la medicina es vital en la era actual

LA FUNDACIÓN

Nuestra difusión, nuestros canales. Website

Nuestra marca se proyecta a través de los canales digitales. La Website se ha ampliado incorporando los proyectos e iniciativas de la Fundación y dando difusión a las actividades en las que la Fundación participa.

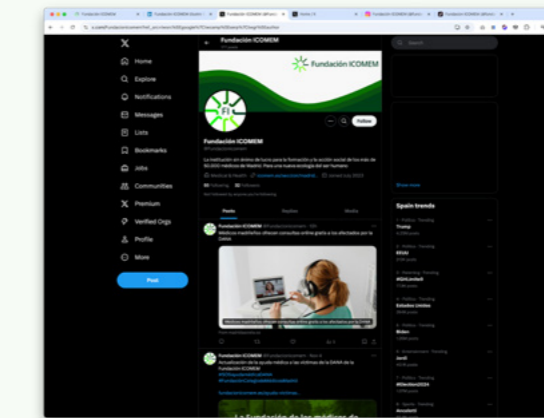


Difusión Noticias

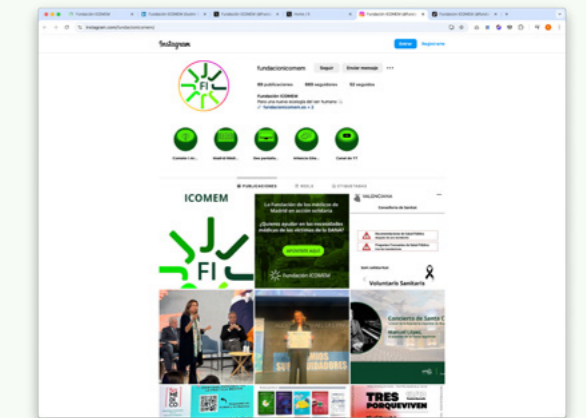
Redes Sociales

Creando comunidad a través de las acciones de la Fundación ICOMEM.

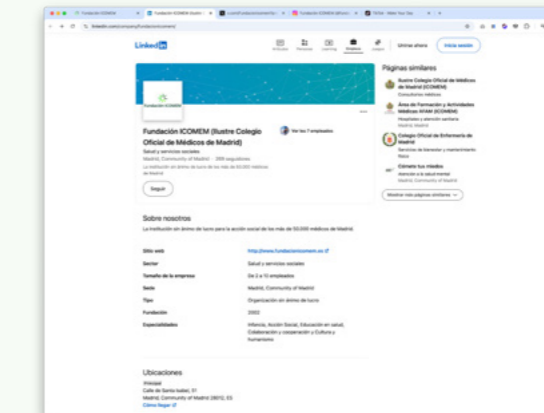
X (Twitter)



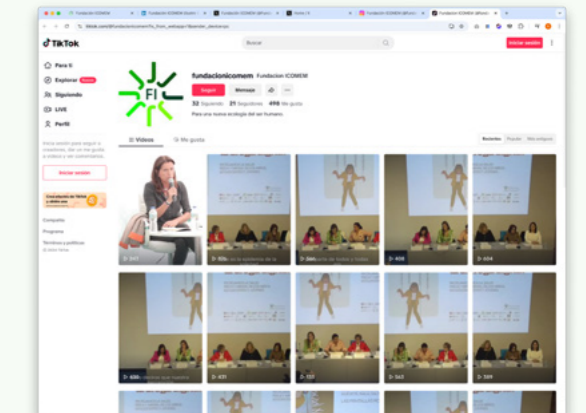
Instagram



LinkedIn



Tik Tok





Fundación ICOMEM

Memoria 2024

C/ Santa Isabel, 51
28012 Madrid

info@fundacionicomem.es

